



# Corso di Sci di fondo

## pacchetto di 3 lezioni di "tecnica skating"

proposta aperta a tutti

viverbene.swiss  
nordic sports

Conosci la tecnica "Skating" di Sci di fondo ? Sei principiante o vorresti migliorare ?

Ecco la proposta adatta a te...con tre piacevoli momenti immersi nella natura, sciando sulle meravigliose piste di San Bernardino avvolti da un paesaggio che sa essere fiabesco.

Un pacchetto completo, con il trasferimento da Lugano, colazioni e pranzi compresi.

Molte info ed il programma sono riportate sotto oppure sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss).

**Quando** mercoledì 12 -19 e 26 gennaio

**Ritrovo** ore 08.00 Posteggio di Viverbene

**Partenza** ca. ore 08.10 da Viverbene

**Rientro** ca. ore 15.15 Posteggio Viverbene

**Dettagli** - trasporto con pulmino

- ambientamento e "pausa caffè"

- noleggio attrezzature

- riscaldamento

- lezione di 90 minuti

- pranzo al ristorante

**Costo** CHF 490.-- a pers. ( le 3 giornate )

**Inclusi** 3 trasporti con pulmino ( andata-ritorno )

3 colazioni di "ambientamento"

3 lezioni in gruppo ( da 90 minuti )

3 pranzi al ristorante

**Esclusi** noleggio attrezzature ( Sci- bastoni-scarpe )

non citati

**Partecipanti** max 6 persone

**Iscrizioni** entro 10 gennaio 2022

**Pagamento** cash - carte EC - carte credito

**Iscrizioni e info** on line, sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss)

o Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17

di norma con qualsiasi tempo

**Meteo** privata infortuni obbligatoria

**Assicurazione** Sandro Taddei ( istruttore esa )

**Responsabile** - abbigliamento adatto, a strati

**Da portare** - indumenti caldi, impermeabili

in caso di neve o vento e di

ricambio

- guanti, cuffia o bandana

- occhiali e crema da sole

- borraccia con bevanda calda

... TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !